



## Klankreis & tekensessie

Thema 'Liefde voor mezelf'

Zondag 10 november



### Klankreis & tekensessie

We beginnen met een klankreis. Linda leidt je met een liefdevolle meditatie en de klanken van de Tibetaanse klankschalen in een diepe rust. Alles mag zijn zoals je het is. Je mag heerlijk ontspannen.

Hoe fijn voelt dat? Om de liefde die je voor jezelf voelt (weer) toe te laten. Én echt even tijd voor jezelf.

De liefde voor jezelf, die je hebt ervaren tijdens de klanken van de klankschalen, gaan we verbeelden. De innerlijke ervaring mag zichtbaar gemaakt worden. Wat een mooi avontuur is en nieuwe inzichten kan geven. Tekentherapeut Rianke begeleidt je hierin.

We sluiten de middag af met een ontspannen klankreis.

### Klankschalen & tekencoaching zorgen voor

- Diepgaande ontspanning
- Stilte in jezelf
- Rust en balans tussen lichaam en geest
- Loslaten van blokkades en spanningen
- Inzicht in liefde voor jezelf

### Kom jij ook?

Zondag 10 november van 13.00-17.00 uur  
Kosten € 45,- p.p.

Incl. thee en lekkers

Minimaal aantal deelnemers 4

Room4Yoga, Zuider Parallelweg 35-5 Velp

Opgave via Linda 06-45 00 93 80

### Reviews

Niet meer vrijgezel: *"Als vrijgezel ging ik al jaren door het leven. Ik probeerde op verschillende wijze in contact te komen met mannen. Het gaf leuke ontmoetingen, maar niet tot een relatie. Ik ben toen in tekentherapie gegaan. Stap voor stap werkten we aan mijn doel. Zo ontdekte ik gaandeweg dat verlies in mijn jeugd mijn zelfredzaamheid op de been hield. Het werd een manier van leven en legde een stempel op mijn houding naar mannen. In de sessies daarna zijn we aan mijn houding gaan werken. Intussen woon ik samen, dankzij Rianke's tekentherapie."*



Raquel: *"Linda heeft een geweldige energie die natuurlijk wordt overgebracht. Ik ervoer verschillende klankschalen en elke klank uniek! De trillingen, de sfeer en de rust die ik voelde was indrukwekkend. Ik beveel deze klankschalensessie zeker aan."*

Linda is een aandachtige luisteraar en haar ruimte zorgt ervoor dat je je comfortabel en veilig voelt, terwijl je jezelf van je drukke geest bevrijdt. Ik vond het geweldig!!"

Fred: *"Na 22 jaar geen hoofdpijn meer."*

## Rianke helpt je innerlijke belevenissen zichtbaar te maken



Tekeningen zet Rianke de Regt graag in als Tekentherapeut en Beeldend Coach. Het is een mooie manier om innerlijke belevenissen zichtbaar te maken. Om zo grip te kunnen krijgen in je beleefwereld. Het is een vak wat ik al jaren met liefde uitoefen om mensen bij te staan.

### Rianke's ervaring

- 24 jaar werkzaam in de gezondheidszorg



### Praktijk Inner@Image

Telefoon/whatsapp 06-42 41 05 98  
Patrimoniumweg 46, 6866 AX Heelsum  
[www.inner-image.nl](http://www.inner-image.nl)

Door onverwerkte 'negatieve' ervaringen kunnen energiestromen in een lichaam geblokkeerd raken. Dit kan zich uiten in fysieke, emotionele, mentale of spirituele klachten, zoals

- Burn-out
- Stress
- Hoofdpijn en andere pijnen
- Tinnitus
- Druk in je hoofd zijn
- AD(H)D, HSP

### Hoe werkt een klankreis met tekensessie?

Ons lichaam bestaat voor circa 70% uit water. Wanneer je een steentje in het water gooit, begint het te golven.

Door het aanslaan van de klankschalen ontstaat er geluid en trilling. Deze trillingen zorgen ervoor dat het water dat in je zit in beweging komt. Hierdoor 'golft' het los en kunnen eventuele blokkades zoals stress of pijn verminderen of worden opgeheven.

Ook tekenen zorgt voor rust in jezelf. Even hoeft je nergens aan te denken. Op een onbewuste manier ventileer jouw emoties op papier.

Wanneer je tot rust komt, zal bloed weer beter doorstromen op plekken waar je verkrampt was of een blokkade had en kan er acceptatie komen van stress, drukte of ziekte.

## Linda helpt je meer in balans te komen



Linda ten Bruin helpt volwassenen en kinderen meer in balans komen. Ze geeft klankschalenmassages, klankreizen en Reiki in haar eigen praktijk en op locatie. Tevens is ze Klankschalen Kailasher bij Thermen Bussloo.

### Linda's ervaring

- 500 klankreizen
- 12.000 mensen kennis laten maken met klankschalen



### Praktijk Balans in Jezelf

Telefoon/ Whatsapp 06-45 00 93 80  
Rosendaalsestraat 248-2, 6824 CP Arnhem  
[www.balansinjezelf.com](http://www.balansinjezelf.com)